



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 11 » 01 2024 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Плов из отварной говядины	160	8.5	14.62	16.64	303
2	Чай с сахаром	200	0.2		6.5	27
3.	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3.2	0.48	15.36	93
4	Фрукт свеж.(шт)	100	0.4	15.5	9.8	47
5.						
6						
Итого:		500	12.3	15.5	48.3	470

Обед. С 1по 4 кл .дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп картофельный с лапшой	200	4.79	6.07	16	225
2.	Рагу овощное/тефтели из говядины с рисом(175/60/30)	265	11.3	12	31.1	261
3	Напиток яблочный	200	0.1	0.01	18.9	7
4						
6	Хлеб пшеничный	35	2.8	0.42	13.44	81
7	Хлеб ржаной	30	2.43	4.2	10.61	69
8						
Итого по :		730	21.42	22.7	90.05	709
Итого за день:		1230	33.72	38.2	138.35	1179